

## Памятка для пациента

### Почему для УЗИ нужно получить направление врача

УЗИ – это сложный вид медицинского вмешательства, который охватывает различные виды ультразвуковых исследований, в том числе инвазивные.

Последние проводят с использованием контрастных препаратов и анестезии, из-за чего могут возникнуть осложнения.

**1. Неподходящее исследование помешает вовремя определить причину заболевания.** После того, как врач проведет осмотр и выслушает жалобы пациента, он сможет определить не только, какой участок тела обследовать, но и какой метод исследования нужен в конкретном случае – УЗИ, КТ, МРТ. Выбор зависит от множества факторов, который пациент в большинстве случаев не может самостоятельно учесть.

**2. Неправильная подготовка к исследованию приводит к искажению результата.** Любое УЗИ требует определенной подготовки – она зависит от того, какой именно орган будут исследовать, какие показания и противопоказания есть у пациента. Например, подготовка пациента с сахарным диабетом к УЗИ брюшной полости будет отличаться от подготовки беременной пациентки к такому же исследованию. Перед УЗИ определяют диету и период голодания, питьевой режим, корректируют прием лекарств. Рациональную подготовку может определить только врач.

**3. Проводить УЗИ по направлению от врача клиника обязана по правилам, которые утвердил Минздрав.** Исследование проводят по назначению врача, фельдшера или акушерки в случае, если на них возложены отдельные функции лечащего врача (приказ Минздрава от 8.06.2020 года № 557н). При этом пациент имеет право выбрать медорганизацию и сделать УЗИ как в государственной клинике, так и в коммерческой.

**4. Право клиники не проводить УЗИ без направления врача подтвердил Верховный суд** (Апелляционное определение Верховного суда от 20.07.2023 № АПЛ23-259).